**中華民國划船協會108年A級教練講習會實施辦法**

一、依 據：(一)特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法。

(二)中華民國體育運動總會108年5月29日體總業字第1080000825號函辦理。

二、主 旨：為提昇我國划船教練素質，培養基層教練人才，建立教練指導

訓練更具科學化方法，以利提昇我國划船運動的全面發展。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會、

桃園市政府、桃園市議會。

四、主辦單位：中華民國划船協會。

五、承辦單位：桃園市體育會划船委員會、立法委員呂玉玲平鎮服務處。

六、協辦單位：市議員林昭賢服務處、僑泰鑫健康事業股份有限公司、國立體

育大學、國立臺北商業大學、桃園市立石門國民中學、桃園市

大溪區百吉國民小學。

七、報名資格：1.需高中(職)畢業，年滿20歲。

2.取得B級教練證3年以上，據從事教練實務工作經驗。

3.獲得二等一級以上國光體育獎章。

八、講習名額：預定30名（額滿截止）。

九、講習時間：**中華民國108年6月28日至7月1日**。

十、講習地點：國立臺北商業大學桃園校區。

(地址：桃園市平鎮區福龍路1段100號)

十一、報名日期：即日起至**108年06月14日（星期五）止**逾期不予受理。

十二、報名方式：將報名表及jpg格式之大頭照片檔（檔名為姓名）寄至

中華民國划船協會信箱[ctara707@ms16.hinet.net](mailto:ctara707@ms16.hinet.net)

電話：02-27735755 傳真：02-27735756

十三、報名費用：每人新台幣壹仟伍佰元整，證照製作費(300元，講習當天繳交)。

十四、認證辦法：1.參加講習會者須全程參與，如遇有特殊事故必須親自處理 時，應填具請假單，但不得超過8小時以上。講習會期間缺課達五分之一者不得參加考試。

2.凡參加本次教練講習考試分為學科考試佔100分，成績總合須達80分以上者，備冊經本會呈報中華民國體育運動總會核准後，核發A級教練證。

十五、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

十六、需檢附近一個月內警察刑事紀錄證明書(良民證)。

中華民國划船協會108年度A級**教練**講習會課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 時 間 | 課 程 名 稱 | 講 師 |
| 108.06.28 | 07：30 | 報 到 | 協會 |
| 08:00-10:00 | 運動心理學 | 待聘 |
| 10:10-12:10 | 划船力學分析 | 待聘 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |
| 13:00-15:00 | 體能訓練法 | 待聘 |
| 15:10-17:10 | 划船運動技術分析 | 待聘 |
| 17:10-18:00 | 晚餐 |  |
| 18:00-20:00 | 划船運動生理學 | 待聘 |
| 108.06.29 | 08:00-10:00 | 奧會模式  划船專業英文 | 待聘 |
| 10:10-12:10 | 運動社會學 | 待聘 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |
| 13:00-15:00 | 運動禁藥 | 待聘 |
| 15:10-17:10 | 運動傷害防護 | 待聘 |
| 17:10-18:00 | 晚餐 |  |
| 18:00-20:00 | 運動營養學 | 待聘 |
| 108.06.30 | 08:00-10:00 | 水上安全與急救 | 待聘 |
| 10:10-12:10 | 划船運動戰略與戰術運用 | 待聘 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |
| 13:00-15:00 | 調船、槳技術（實際操作） | 待聘 |
| 15:10-17:10 | (FISA)國際划船規則 | 待聘 |
| 17:10-18:00 | 晚餐 |  |
| 18:00-20:00 | 性別平等教育 | 待聘 |
| 108.07.01 | 08:00-10:00 | 划船基本技術(實際操作) | 待聘 |
| 10:10-12:10 | 體能訓練(實際操作) | 待聘 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |
| 13:00-15:00 | 參加奧運會選手經驗分享 | 待聘 |
| 15:10-17:10 | 參加奧運會教練經驗分享 | 待聘 |
| 17:10-18:00 | 晚餐 |  |
| 18:00-20:00 | 學術科測驗 | 待聘 |

* 以上課程視情況（氣候）或講師臨時調整上課時間，主辦單位保有調整之權限。

備註：實際課程操作請穿著運動或舒適服裝。

**中華民國划船協會108年度A級教練講習會報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 中文： | | | | | 請貼上  jpg格式之大頭照片檔 | | |
| 英文： | | | | |
| 出生年月日 | 年 月 日 | | 性別 |  | |
| 身高/體重 | 身高 | cm | 體重 | kg | |
| 身分證字號 |  | | | | |
| 參賽經歷 |  | | | | | | | |
| 服務單位 |  | | | | | | 職務 |  |
| 通訊地址 | office：（ ） | | | | | | | |
| home：（ ） | | | | | | | |
| E-Mail： | | | | | | | |
| 電 話 | （行動）： | | | |  | | | |
| 游 泳 | □ 會300m以上、□會100m-300m、□會 100m內、□不會 | | | | | | | |
| 請貼上B級教練證照 | | | | | | | | |

* 報名日期：即日起至108年6月14日（星期五）止(以傳真為憑)逾期不予受理。
* 將報名表及jpg格式之大頭照片檔（檔名為姓名）寄至中華民國划船協會信箱[ctara707@ms16.hinet.net](mailto:ctara707@ms16.hinet.net) (如果沒有A裁證照，教練證先放協會等考過A裁同時領取)
* 報名費用：每人新台幣壹仟伍元整（證照製作費參佰元整，講習當天繳交)。