

桃園市114年度

兒少3C過度使用之 預防與教養研習與分享會

日期/時間	114年12月13日	
08:30~09:00	簽到	
09:00~09:10	教育局長官致詞	
09:10~10:00	3C過度使用的危害? 注意力缺失?焦慮憂鬱?社交互動不良?衝動?	亞洲大學心理系 廖御圻 副教授
10:00~10:50	案例分析: 孩子手機與網路沉迷了嗎?	
10:50~11:10	休息時間	
11:10~12:00	案例分析: 為什麼孩子會沉迷3C?	亞洲大學心理系 廖御圻 副教授
12:00~13:00	午休時間	
13:00~14:40	如何預防孩子手機與網路沉迷? -正向數位教養	新田心理治療所 李依親 副所長 (臨床心理師)
14:40~14:50	休息時間	
14:50~16:30	如何與手機與網路沉迷的孩子互動? -有效親子溝通技巧	新田心理治療所 李依親 副所長 (臨床心理師)
16:30~16:40	簽退與回饋	

1. 參加對象：高中以下各級學校學生家長

2. 形式：線上研習，報名人數限制**300人**

3. 日期：114年12月13日(六)

4. 地點：MS TEAMS會議室，會議連結於報名後，由行前通知寄送

5. 報名連結：<https://forms.gle/Gi7L1e3whdwjJdRg7>

6. 報名期限：即日起至**12月8日中午**截止



• 主辦單位：桃園市政府教育局

• 承辦單位：亞洲大學 網路成癮防治中心

• 協辦單位：桃園市家庭教育中心、桃園市臨床心理師公會