

- 1		明治062年0月1010061年設施、亡業、化生、財政、重	i、堅果類、支蘇、管裝置之穀羽、大豆、原類及其製品,為易屬 	10671額,蒙亭政策等等12513額) 成原、若有過敏體頗者、精磁免食用。	• •	_				_		—,
<u>{</u> 月	主食	主菜	副菜			湯品	備註	全穀 雜糧	丘魚 蛋肉	蔬果 類	油脂類	热量
Ξ	柴魚烏龍麵 麵+時蘸+豬肉+柴魚	柚子豬排	香酥魚條X2 魚條(X2)-炸	爆炒豆干	季節蔬菜	冬瓜山粉圓		5.2	2.6	2.3	2.3	720
9	白飯	三杯雞	沙茶凍豆腐	芝香菜豆	有機 蔬菜	洋蔥味噌湯		5.2	2.4	2.1	2.4	705
ī	糙米飯	嫩汁豬排	燒烤甜不辣	奶香白菜	有機 蔬菜	針菇雞湯		5.2	2.4	2.1	2.3	700
-	中秋節放假,祝~假期愉快											
奇	薏仁飯 白米+洋薏仁	麻婆魚 魚肉+豆腐-煮	肉燥炒蛋	炒高麗菜	有機 蔬菜	玉米濃湯	豆奶	5.2	2.5	2.2	2.5	719
Ξ	香菇豬肉油飯 白米+糯米+番菇+豬肉	蜜汁雞腿 ^{雞腿(XI)-燒}	貢丸滷味 ^{豆干+海帶結+貢丸-滷}	蒜味花椰 ^{花椰菜+紅蘿蔔-炒}	季節蔬菜	番茄蛋花湯		5.2	2.4	2.3	2.5	714
9	胚芽飯	梅干扣肉 豬肉+箭+梅干菜-滷	蔥油雞	螞蟻上樹 ^{冬粉+時蔬+豬肉+木耳-煮}	有機 蔬菜	粉圓奶綠 粉圓-緣茶+奶粉		5.3	2.5	2.2	2.3	717
ī	運動會圓形便當											724
-	運動會補假,祝~假期愉快											
± iii	白飯 ^{自*}	莎莎醬豆包 豆包+洋蔥+番茄-煮	炒甜不辣	肉燥豆芽	有機 蔬菜	關東煮湯		5.5	2.3	2.0	2.5	720
	DIY味噌烏龍麵	壽喜豬排	塘心風味玉子X1	柴魚燒瓜	季節蔬菜			5.3	2.4	2.1	2.4	712
9	白飯	**#(XI)-油 香菇雞	^{雞蛋(XI)+筍乾-煮} 客家小炒	五香海結	有機 蔬菜	^{五腐+海帶芽+味噌} 竹箭湯		5.1	2.5	2.1	2.4	705
ī	卷米飯	糖醋排骨	洋芋咖哩雞		有機 蔬菜	椰香西米露		5.3	2.4	2.1	2.5	716
-	白飯	親子丼	柴香魷魚丸X2	鮮菇蒲瓜	產銷蔬菜	燒仙草		5.2	2.5	2.1	2.3	708
ŧ	燕麥飯	薑絲魚排	蘿蔔滷肉	雙色花椰	有機 蔬菜	酸辣清湯		5.1	2.4	2.3	2.4	703
Ξ	茄汁肉醬麵	義式雞排	薯餅X2	蒜味高麗	季節蔬菜	南瓜濃湯		5.4	2.3	2.2	2.4	714
9	紅藜小米飯	泡菜燒肉	蒸蛋	五香豆干	有機 蔬菜	大醬鮮蔬湯		5.3	2.5	2.2	2.3	717
ī	自#+小#+紅藜麥 豬肉+大白菜+泡菜-燒 雞蛋-滋 豆干+菇-滷 黃豆芽+大醬+湯排											
-	麥片飯	酥炸魚排	菜脯蛋	炒豆芽菜	產銷蔬菜	羅宋湯		5.1	2.4	2.1	2.5	702
#8#	白飯	時蔬豆腐	橙汁雞丁	蠔油粉絲	有機 蔬菜	味噌蛋花湯		5.3	2.5	2.1	2.4	719
Ξ	雞肉炒飯	滷雞排	紅豆芝麻球X2	蒜味菜豆	季節蔬菜	黑糖地瓜湯		5.3	2.4	2.2	2.5	719
9	白飯	奶醬燉雞	紅蘿蔔炒蛋	清炒花椰	有機 蔬菜	針菇海芽湯		5.2	2.4	2.2	2.4	707
	→ 4°	>	Vit. Tri . Vir. Sile Rel	10 ローカン・・一列を明 フツ		チーールリケック	l	+	-		-+	-
		柴 趣 特 的	生食 生来	生質 生衆	集魚鳥龍麵 柚子豬排 香酥魚條X2 爆炒豆干 魚魚(XI)-時 白飯 三杯雞 海馬科 (XI)-時 魚魚(XI)-時 魚魚(XI)-時 魚魚(XI)-時 魚魚(XI)-時 魚魚(XI)-時 上村 大田 (XI)-時 地 大田 (XII)-時 地 大田 (XIII)-時 地 (XIII)-時 地 (XIII)-時 地 (XIII)-時 地 (XIII)-時 地 (XIII)-時 地 (XIII)-時 (XIII)-時 地 (XIII)-時 地 (XIII)-時 山 (XIII)-時 (XIII)-時 (XIII)-時 (XIIII)-時 (XIIII)-時 (XIIII)-日 (XIIII)-日 (XIIIII)-日 (XIIIII)-日 (XIIIIIII)-日 (XIIIIIII)-日 (XIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII		東京島龍麵 柚子豬排 香酥魚條X2 爆炒豆丁 五年11年11年12年2 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東	中央	************************************	**	#	**

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品產地:台灣☆ ☆本公司未使用輻射污染食品☆ 全面使用非基改豆類製品





