

# 107 年度桃園市 C 級游泳教練講習會實施計畫

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：桃園市體育會游泳委員會
- 五、協辦單位：桃園市政府教育局、桃園市政府體育局
- 六、講習日期：107 年 11 月 02、03、04 日(五、六、日)
- 七、講習地點：桃園市立楊明國中（326 桃園市楊梅區新農街 337 號）
- 八、報名日期：即日起至 10 月 30 日止，傳真概不受理，一律採網路報名，其餘概不採用。
- 九、報名手續：1. 請至桃園市游泳委員會線上報名 <https://goo.gl/axSWEV>，並填寫報名表（如附件）並浮貼 2 吋半身照片 2 張，附身分證正反面影本一份（黏貼於報名表上）。  
2. 請至郵局買現金袋報名費 3,500 元。  
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。  
4. 於報名截止日未完成繳費者，視同放棄報名名額。  
5. 洽詢電話：陳總幹事 0933081650；陸副總幹事 0953462767。  
6. 郵寄地址：326 桃園市楊梅區新農街 337 號，陳芷榆老師收。
- 十、報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上（不足者請勿報名）。  
2. 中等學校畢業。  
3. 品行端正無不良紀錄者。  
4. 嫻熟游泳規則。  
5. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。  
6. 附身分證影本一份。
- 十一、報名名額：以 60 人為限。
- 十二、本講習辦法及相關資料請上 **中華民國游泳協會證照課程** <http://210.59.162.40:6001> 查詢。
- 十三、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。  
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格。  
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。  
4. 術科測驗時，講習學員自行準備泳衣（褲）及泳具。  
5. 講習期間由承辦單位供應午餐（便當）。  
6. 因故不克參加要求退費者退 90%。  
7. C 級裁判證由中華民國游泳協會核發。
- 十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

# 107 年度桃園市 C 級游泳教練講習會

## 報 名 表

講習日期： ☐ C 教 11 月 02 日~04 日共三天

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|-------|--|--------------------------------------|--|
| 姓 名         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |       |  | 相片黏(浮)貼處<br>1 張浮貼 1 張黏貼<br>相片背面請寫上姓名 |  |
| 正 楷         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 英 文         | 以護照英文姓名為準                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 姓 名         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 出 生         | 民國          年          月          日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |  |  | 性 別   |  |                                      |  |
| 日 期         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 身 分 證       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 學 歷         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 現職          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  | 職 稱   |  |                                      |  |
| 服 務         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 單 位         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 服 務 單 位 地 址 | 縣          市          區(郵遞區號)          路          段          巷          號之<br>市鄉鎮□□□          路          街          弄          巷          樓          室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 聯 絡 地 址     | 縣          市          區(郵遞區號)          路          段          巷          號之<br>市鄉鎮□□□          路          街          弄          巷          樓          室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 電 話         | 宅(H)                      公(O)                      (手機)                      傳真機：<br>電子信箱：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |
| 身 分 證 件     | 正面影印本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |  |  |  | 反面影印本 |  |                                      |  |
| 附 註         | 1.上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 C 教 10 月 30 日前寄達，逾期不予受理。<br>2.各項報名請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。<br>3.報名手續費：教練 3500(含證照費在內)，報名時必需附身分證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。請以報值掛號並提供報值掛號回郵信封(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。郵寄地址: 326 桃園市楊梅區新農街 337 號，聯絡電話：0933081650 陳總幹事<br>4 教練 3,500 元(含證照費在內)，報名時必需附 C 級裁判證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。<br>5.繳費方式： <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 報值掛號(現金袋)<br>請於 <input type="checkbox"/> 內打 V 並簽名：_____。<br>6.午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。<br>7.交通、住宿自理。 |  |  |  |  |  |  |  |       |  |                                      |  |

# 107 年度桃園市游泳委員會 C 級游泳教練講習會課程(暫訂)

| 日期課程<br>時間          | 11 月 2 日<br>星期五            | 11 月 3 日<br>星期六            | 11 月 4 日<br>星期日           |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 08:00<br> <br>08:50 | 報到&始業式                     | 游泳選材<br>(運動規則)<br>待聘       | 運動理論與實務<br>(運動規則)<br>待聘   |
| 09:00<br> <br>09:50 | 游泳教練對規則的<br>認識(運動規則)<br>待聘 | 出發與轉身<br>(戰略教學)<br>待聘      | 游泳常識與暖身<br>運動(運動規則)<br>待聘 |
| 10:00<br> <br>10:50 | 基礎游泳教學<br>(運動基本技術)<br>待聘   | 初級游泳體能訓練<br>法(體能訓練法)<br>待聘 | 蝶泳教學<br>(指導技術)<br>待聘      |
| 11:00<br> <br>11:50 | 基礎游泳教學<br>(運動基本技術)<br>待聘   | 初級游泳體能訓練<br>法(體能訓練法)<br>待聘 | 藥 檢<br>(禁藥課程)<br>待聘       |
| 午 餐 休 息             |                            |                            |                           |
| 13:00<br> <br>13:50 | 運動生理學<br>(運動科學理論)<br>待聘    | 運動營養學<br>(運動營養學)<br>待聘     | 運動防護<br>(運動傷害防護)<br>待聘    |
| 14:00<br> <br>14:50 | 自由式教學<br>(指導技術)<br>待聘      | 運動心理學<br>(運動科學理論)<br>待聘    | 學科測驗<br>待聘                |
| 15:00<br> <br>15:50 | 蛙泳教學<br>(指導技術)<br>待聘       | 運動力學<br>(運動科學理論)<br>待聘     | 術科測驗<br>待聘                |
| 16:00<br> <br>16:50 | 仰泳教學<br>(指導技術)<br>待聘       | 水上安全急救<br>(運動傷害防護)<br>待聘   |                           |
| 17:00<br> <br>17:50 | 混合式教學<br>(戰術教學)<br>待聘      | 性別平等意識<br>(性別評等教育)<br>待聘   |                           |

備註：如曠課一節或筆試不合格者，一律不發證。

講習地點：桃園市立楊明國中（326 桃園市楊梅區新農街 337 號）

洽詢電話：0933081650 陳總幹事