

桃園市政府教育局 函

地址：330206桃園市桃園區縣府路1號14、15樓

承辦人：商借教師 許芳綺

電話：3322101#7524

電子信箱：tomohisa3149@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市桃園區青溪國民小學

發文日期：中華民國115年6月12日

發文字號：桃教中字第1150054456號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (376735100E_1150054456_ATTACH1.pdf)

主旨：轉知本市元生國民小學辦理115年桃園市正念專注力研習營「正念、社會情緒學習與生命教育」一案，請各校踴躍派員參加，請查照。

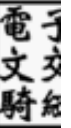
說明：

一、依據本市中壢區元生國小115年6月10日元小學字第1150003705號函辦理。

二、本次研習營共分2梯次（分為校長場及行政、教師場）：

（一）「校長場」主題聚焦校長在學校領導與校園文化營造中的身心覺察與教育智慧。透過正念練習與社會情緒學習，引導校長培養自我覺察、情緒調適與同理溝通能力，提升面對教育決策與校務治理挑戰的穩定度與領導韌性；預計由本市教育局劉仲成局長及興大附中陳勇延退休校長等講師進行分享，惠請各校校長撥冗報名出席。

（二）「行政、教師場」主題關注教師專業與身心健康的雙重增能，透過正念練習與社會情緒學習，引導教師培養自



我覺察、情緒調適與同理溝通能力，提升面對教育現場多元挑戰的生活韌性與抗壓力；預計由本市六和高中蔡聖賢校長、學思達教育基金會張輝誠董事長、陶璽特殊教育工作室創辦人曲智鑛老師等講師進行分享，鼓勵各級學校行政人員及教師踴躍報名出席。

三、本案研習資訊臚列如下：

(一)參加對象：本市高中職以下各級學校校長、行政人員、教師等均可報名參加，請各校本權責核予公(差)假登記。

(二)研習時間及報名方式：

1、第一梯次(校長場，邀請各校校長出席)：115年8月10日(星期一)上午9時至下午4時30分止，研習代碼：

E00046-260600001。

2、第二梯次(行政、教師場)：115年8月11日(星期二)起至8月12日(星期三)共計2天，每日上午9時至下午4時30分止，研習代碼：E00046-260600002(第一天)、

E00046-260600003(第二天)。

(三)研習地點：本市元生國小四樓視聽教室(桃園市中壢區文化二路161號)。

(四)報名方式：自115年6月15日起至115年7月15日中午12時止，請至「桃園市教育發展資源入口網」

(<https://drp.tyc.edu.tw/TYDRP/Index.aspx>)報名，每梯次報名人數以200人為限。

(五)停車資訊：研習車輛請停海豐海鮮餐廳(桃園市中壢區文化路166號)停車場或元生國小(桃園市中壢區文化二路

161號)週邊收費停車場。

四、檢附本案研習計畫1份。

五、如有相關問題，請逕洽本案聯絡人：元生國小教務處設備
蔡組長/03-4625566#213或教務處賴主任#210。

正本：本市各公立高中職、本市各私立高中職、本市公私立各國中小(不含秀才分校)

副本：本局國小教育科(含附件)、本局高級中等教育科(含附件)



本案依分層負責規定授權科(組)長、主任決行

裝

訂

線