

# 婚姻 怎麼翻譯

2026年青少年家長2日溝通工作坊

當孩子進入青春期的時候，爸媽也需要學習一門新語言

Day 1  
4/11(六)

Day 2  
5/16(六)

時間：9:30-16:30

地點：桃園市政府家庭教育中心2F會議室

帶領人：蔡宜寧 / 諮商心理師

- EP1 | 找回「我」：在父母的角色之外，看見內在閃亮的資源。
- EP2 | 讀懂「你」：拆解原生家庭的慣性，打破那些我們說不好的僵局。
- EP3 | 守護「他」：讀懂青春期孩子的暗號，創造教養神隊友。
- EP4 | 走向「我們」：照顧好自己，再一起書寫未來的劇本。

活動尚有名額，歡迎對主題有興趣的家長(個人)報名

本活動為兩日連續性課程，詳情請詳閱報名表

報名且全程出席兩場次之伴侶，贈送1對RICOCAFE日日杯

